

Ihre Information zur Bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA)

Praxis Melanie Schlich
Gartenstraße 1
57392 Schmallenberg

Telefon: 0151 / 155 96 153
eMail: info@melanieschlich.de
Internet: www.melanieschlich.de

Liebe Patientin, lieber Patient,

um eine möglichst genaue Auswertung der BIA-Messung zu erhalten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Messung vor einer Mahlzeit oder einige Stunden nach einer Mahlzeit
- Nehmen Sie unmittelbar vor der Messung keine größeren Mengen Flüssigkeit zu sich
- Kommen Sie vor körperlicher Anstrengung oder im ausgeruhten Zustand in die Praxis
- Verlaufsmessungen sollten immer zur gleichen Tageszeit, möglichst unter gleichen Bedingungen statt finden

Vielen Dank!

Melanie Schlich

Diätassistentin und Ernährungsberaterin/DGE

Ernährungs-
beraterin/DGE

